

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.О.03 «Физическая культура и спорт»

код и наименование РПД

направление подготовки	41.03.06 Публичная политика и социальные науки
профиль	«Политические исследования и анализ данных»
квалификация выпускника	бакалавр
форма обучения	очная

#### Планируемые результаты освоения дисциплины:

код компетенции	наименование компетенции
УК–7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК–9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

ОТФ и ТФ	компетенция	результаты обучения
Анализ, интерпретация данных фундаментальных и прикладных социологических исследований	УК–7	на уровне знаний: Знать роль физической культуры и спорта в поддержании социальной жизни, профессиональной деятельности и долголетия
		на уровне умений: Выполнять базовые физические упражнения для поддержания своей социальной и профессиональной деятельности
		на уровне навыков: Оценивать собственные психо-физиологические характеристики при выполнении физических нагрузок и выполнении упражнений
	УК–9	на уровне знаний: Основы биологических и психологических знаний, необходимых для корректного взаимодействия со всеми группами индивидов
		на уровне умений: Применять дефектологические знания для работы с различными группами индивидов
		на уровне навыков: Оценивать психо-физиологические характеристики других людей при выполнении физических нагрузок и выполнении упражнений
Описание, объяснение, прогнозирование социальных явлений и процессов на основе результатов фундаментальных и прикладных социологических исследований		

**Объем дисциплины:**

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетных единицы, или 72 академических часа. Количество академических часов, выделенных на контактную работу преподавателя со студентами составляет 56 часов (из них 8 часов лекционных занятий; 48 часов практических занятий); на самостоятельную работу 16 академических часов.

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и реализуется в 1–2 семестре.

**Структура дисциплины:**

№ п/п	наименование тем и/или разделов дисциплины	объем дисциплины (академ. Час)						формы ТКУ и ПА
		всего	контактная работа				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
<b>теоретический раздел</b>								
1	Спорт в социальной и профессиональной жизни	12	4	0	0	0	8	опрос
2	Основы психо-физиологии и биологии человека	12	4	0	0	0	8	опрос
<b>практический раздел</b>								
3	Гимнастика	12	0	0	12	0	0	упраж
4	Легкая атлетика	12	0	0	12	0	0	упраж
5	Фитнес	12	0	0	12	0	0	упраж
6	Игровые виды спорта	12	0	0	12	0	0	упраж
промежуточная аттестация		0						зачет
всего		72	8	0	48	0	16	

**Форма промежуточной аттестации:**

зачет

**Основная литература:**

Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516434>