

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.03 Индивидуальное и семейное психологическое консультирование

Автор: Б.Ю. Шапиро

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.04.01 «Психология»
«Практическая психология»

Квалификация выпускника: магистр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины: являются: развитие, в условиях супервизии, знаний и умений студентов в области индивидуального и семейного консультирования; развитие способности студентов к использованию сформированных консультативных компетенций в рамках практической и исследовательской работы.

Целью дисциплины является формирование следующих компетенций: ПК-2.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Психологическое консультирование: цели и задачи	<p>Психологическое консультирование и его отличие от таких видов воздействия, как просветительская работа, психокоррекция и немедицинская психотерапия. Фасилитация личностного роста клиента как основная цель психологического консультирования. Консультирование как обследование и его переменные: условия, цели, задачи, личность консультанта и личность консультируемого. Консультирование как взаимодействие. Виды и уровни взаимодействия. Проблема контроля в консультировании.</p> <p>Консультирование как решение проблемы и как конфликт. Консультирование как воздействие.</p>
Тема 2	Методологические основы и принципы индивидуального консультирования	<p>Гуманистическое направление. Конструктивная психотерапия.</p> <p>Базовые принципы консультативной помощи: ориентация на нормы и ценности клиента, доброжелательное и безоценочное отношение к клиенту, разграничение личных и профессиональных отношений, запрет на предоставление советов, конфиденциальность или анонимность, включение клиента в процесс консультирования в рамках партнерских отношений. Учет культурно-этнических и половозрастных детерминант в процессе консультирования. Учет индивидуально-типологических особенностей клиентов и их ожиданий по отношению к консультанту и процессу консультирования.</p>

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 3	Этапы и процесс консультативной работы	<i>Предварительная и начальная фазы работы.</i> Настройка на себя и на клиента. Директивная и недирективная коммуникации. Уточнение роли и целей консультанта. Получение обратной связи от клиента. Расстановка акцентов в запросе клиента. Поддержка клиента в затруднительных (табуированных) для него сферах общения. «Формальный» и «неформальный» контракты. Составление рабочего "контракта" (процесс переговоров в рамках должностного статуса консультанта). <i>Срединная (рабочая) фаза.</i> Приемы предварительной и начальной стадий. Элементы срединной части приема: эмпатия, демонстрация чувств консультанта, разработка запретных тем, ориентация клиента на его собственный вклад в решение проблемы, выявление затруднительных обстоятельств, определение взаимосвязи содержания и процесса, снабжение клиента необходимой информацией. <i>Заключительная фаза.</i> Суммирование, обобщение, определение следующих шагов, репетиция. Стадия отрицания и проявления гнева и печали. «Откровение на пороге». Определение сделанного и того, что предстоит в будущей работе. Переход к новому опыту и другим поддерживающим системам.
Тема 4	Семья как система и семья как клиент	Основные направления семейного консультирования и психотерапии. Системный подход в работе с семьей. Семья как естественная помогающая система. Тенденции к изменению и к сохранению гомеостаза. Жизненный цикл семьи и семейные кризисы. Коммуникативные паттерны и взаимодействия в семье. Типы семейной дезорганизации. Семейные мифы и секреты. Структура семейной группы и внутрисемейные границы. Психологический климат, характер взаимоотношений и общения в семье. Прагматическая ценность дисфункционального симптома.
Тема 5	Технология консультативной работы с семьей	Прием семьи. Индивидуальное и циркулярное интервью. Составление генограммы при сборе данных о семейной ситуации. Определение идентифицированного клиента. Переструктурирование и переопределение. Триангуляция. Методы воздействия. Техники семейной психотерапии. Парадоксальное задание.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 6	Консультативная работа с различными видами дезорганизации и семейных отношений	Предразводная и разводная ситуации. Контроль и власть во взаимоотношениях. Консультативная работа с темой жертвы. Консультативная работа с алкоголизированными семейными системами. «Несчастные случаи» в системной терапии. Работа со случаями утраты в семье. Психолого-педагогическая работа с семьями и детьми: профилактика и коррекция родительского пренебрежения, отвержения и насилия; помощь детям с учебными трудностями и нарушениями здоровья. Консультативная работа с девиантными и делинквентными детьми и их семьями.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины используются следующие методы текущего контроля и успеваемости обучающихся:

– при проведении занятий практического типа:

- Обсуждение текста в группе, эссе.

Промежуточная аттестация проводится в форме:

- Экзамена в письменной форме (эссе).

Основная литература:

1. Смолова, Л. В. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Л. В. Смолова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12382-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471731>
2. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/449909>
3. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для вузов / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468721>