

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.03 «Физическая культура и спорт»

индекс и наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

код и наименование направления подготовки:	41.03.04 Политология
квалификация выпускника:	бакалавр
форма обучения:	очная

план дисциплины:

№ темы / разделы дисциплины

- 1 Атлетическая гимнастика
- 2 Баскетбол
- 3 Легкая атлетика
- 4 Плавание
- 5 Теннис
- 6 Фитнес-аэробика
- 7 Футбол

форма текущего контроля успеваемости:	опрос и упражнения
форма промежуточной аттестации:	зачет

основная литература:

Губарева, Н. В. Естественнаучные основы физической культуры (Биология) : курс лекций / Н. В. Губарева, Т. А. Линдт, Л. Г. Баймакова. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016. — 108 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный //— URL: <http://www.iprbookshop.ru/74264.html>