

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.03 Управление карьерой

**Автор:**

Доцент кафедры общей психологии,  
Кандт.психол.наук, доцент

Иваненко К.А.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 «Психология»,  
«Психологическое консультирование и коучинг»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Управление карьерой» является подготовка студентов к самостоятельному поиску работы, взаимодействию с работодателем, адаптации к рынку труда и формирование компетенций, необходимых для трудоустройства и построения карьеры.

**План курса:**

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Введение. Антихрупкость и лидерство в VUCA мире	Карьера. Представления о карьере. VUCA мир как новая нормальность. Компетенции необходимые для лидерства в VUCA мире. Антихрупкость и лидерство. Внутренний и внешний локус контроля.
Тема 2	Карьерное планирование	Проблема профессионального выбора. Жизненные приоритеты и карьерное становление. Проблема ценностного выбора. Выбор при профессиональном самоопределении. Конфликт выбора. Профориентация как системная работа с профессиональным выбором. Разработка mind map «Карьерные возможности психолога». Эмоциональное выгорание. Саббатикал.
Тема 3.	Управление персоналом в организации	Базовые принципы, методология и феноменология управления персоналом. Психологические техники управления персоналом. Управление карьерой в организации: социально-экономическое содержание и правовые вопросы. Карьерный план. Принципы постановки целей и задач карьерного развития. Стратегии самоуправления карьерой. Принципы планирования обучения и развития персонала как неотъемлемого элемента карьерного продвижения сотрудников.
Тема 4	Подбор и оценка персонала	Подбор персонала. Оценка персонала. Метод 360-градусов. Ассессмент центр. Управление по целям (МВО). Методы самооценки для повышения уровня самосознания. Рекрутинг и хедхантинг. Резюме и собеседование. Роль резюме при устройстве на работу.
Тема 5	Развитие персонала	Зачем компаниям нужны программы обучения и развития сотрудников? Бизнес-тренинги и бизнес-коучинг. Основные навыки, необходимые для успешного планирования карьеры. Тайм-менеджмент: этапы и принципы построения системы оптимизации личных и корпоративных временных ресурсов. Социальный интеллект: принципы построения

		эффективных коммуникаций и развития социального интеллекта
--	--	--

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Введение. Антихрупкость и лидерство в VUCA мире	Опрос
Карьерное планирование	Практическое задание
Управление персоналом в организации	Опрос
Подбор и оценка персонала	Практическое задание
Развитие персонала	Эссе

Промежуточная аттестация проводится в форме эссе и защиты проекта с презентацией на зачете.

**Основная литература:**

1. Манухина, С. Ю. Основы профориентации. Хрестоматия [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. Ю. Манухина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Евразийский открытый институт, 2011. — 125 с. — 978-5-374-00420-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11046.html>
2. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06900-6. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/441554>