

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.07. Консультирование и коучинг: модели и подходы

Автор:

Доцент кафедры
общей психологии ИОН РАНХиГС,
кандт.психол.наук, доцент

Иваненко К.А.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология»,
«Психологическое консультирование и коучинг»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Консультирование и коучинг: модели и подходы» является углубленное усвоение студентами основных принципов и теоретических подходов к психологическому консультированию и коучингу в условиях организации, а также формированию основных консультативных навыков, необходимых для работы психолога в организации

План курса:

Тема и/или раздел	Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1. Введение в консультирование и коучинг	Основы коучинга и консультирования: цели, методы и принципы. Базовые инструменты коучинга и шаги коуча в работе с клиентами и сотрудниками. Коучинговые подходы, применяемые для повышения продуктивности и улучшения качества жизни. Консультирование-коучинг-психотерапия-менторство: сходства и различия.
Тема 2. Методологические основы психологического консультирования и коучинга	Метод и методология психологического консультирования. Позиция консультанта, взгляд на личность клиента: психодинамический, поведенческий, гуманистический, личностно-ориентированный, экзистенциальный подходы. Отношение к свободе и ответственности клиента. Коуч позиция. 5 принципов Милтона Эриксона.
Тема 3. Структура коуч сессии.	Стадии процесса коучинга. Особенности работы на каждой стадии. Структура каждой отдельной встречи. Проблемы сопротивления клиента. Феномены общения: вербального и невербального. Работа с голосом. Раппорт. Контракция. Обратная связь.
Тема 4. Техники коучинга и психологического консультирования	Техники активного слушания. Различные формы вопросов. Невербальные техники. Рамка «As if». Логические уровни. Стратегия Уолта Диснея. Менторский стол. Колесо ценностей. Матрица Эйзенхауэра. SMART. Колесо держателей акций. Процесс Диккенса.
Тема 5. Коучинг ценностей	Работа с ценностями: раскрытие потенциала команд и людей через ценности. Индивидуальный процесс исследования глубинных ценностей и помощь в этом другим. Спиральная

	Динамика Клэра Грейвза: эволюция ценностей людей, организаций и общества. Интеграция коучинговых технологий и навыков профессионального коуча.
--	--

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Тема и/или раздел	Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1. Введение в консультирование и коучинг	опрос
Тема 2. Методологические основы психологического консультирования и коучинга	опрос
Тема 3. Структура коуч сессии.	опрос
Тема 4. Техники коучинга и психологического консультирования	Практическое задание
Тема 5. Коучинг ценностей	эссе

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет с оценкой. В качестве средства оценивания промежуточной аттестации используется эссе и устное собеседование по билетам.

Основная литература:

1. Уитмор, Джон Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства [Электронный ресурс] / Джон Уитмор ; пер. С. Марченко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 319 с. — 978-5-9614-7093-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82612.html>
2. Шекшня, С. Как эффективно управлять свободными людьми: Коучинг [Электронный ресурс] / С. Шекшня. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2019. — 208 с. — 978-5-9614-1614-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82897.html>