

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.ДВ.05.02 Экзистенциальный подход в психотерапии

Автор:

Кандидат психологических наук, доцент
кафедры акмеологии и психологии
профессиональной деятельности

Токарева И.Ф.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология»,
«Психологическое консультирование и коучинг»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Экзистенциальный подход в психотерапии» является формирование у студентов представлений о системе основных теорий и практик современной психотерапии, а в частности экзистенциального подхода.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Значение самопознания для образования в области психологического консультирования и психотерапии	Самопознание как соотнесение с самим собой и рефлексия осуществления экзистенции. Типичные страхи перед самопознанием. Правила самопознания в группе: конфиденциальность в отношении третьих лиц, установка на понимание, уважение границ, актуализация личного опыта, ответственность каждого участника за процессы самопознания в группе. Методическое построение самопознания, его уровни и основные вопросы. Результаты, ожидаемые от самопознания для личной жизни и психотерапевтической практики. Критерии успешного самопознания при изучении базового курса экзистенциального анализа.
Тема 2	Введение в экзистенциальный анализ и логотерапию	История развития экзистенциального анализа и логотерапии. Основные теоретические положения экзистенциального анализа и логотерапии: философские основа-понятия, теоретическое определения. Диалогические отношения с миром и самим собой. Внутреннее согласие как основное условие исполненной экзистенции и цель экзистенциально-аналитической терапии. Феноменология внутреннего согласия. Самоотдача и «отданность». Соотношение экзистенциального анализа и логотерапии с методической и тематической точек зрения. Показания для экзистенциального анализа и логотерапии, консультативный и психотерапевтический модусы применения.
Тема 3	Экзистенциальный анализ как	Место экзистенциальной психотерапии среди других психотерапевтических направлений. Сходство и отличия

	направление психотерапии	экзистенциальной терапии от других психотерапевтических направлений гуманитарной парадигмы.
Тема 4	Системная антропология экзистенциально-го анализа	Сущность человека как диалогическая соотнесенность с «иным». Экзистенциальная «заброшенность» человека. Трехмерная модель человека В. Франкла. Телесное, психическое и духовное измерения (виды бытия) человека. Разнонаправленность мотивационной динамики измерений. Психофизический параллелизм и психоэтический антагонизм. Са-модистанцирование, самотрансценденция. Свобода воли, воля к смыслу, смысл жизни.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Тема	Методы текущего контроля успеваемости
Значение самопознания для образования в области психологического консультирования и психотерапии	Практическая работа
Введение в экзистенциальный анализ и логотерапию	Практическая работа
Экзистенциальный анализ как направление психотерапии	Работа на семинаре Доклад
Системная антропология экзистенциально-го анализа	Работа на семинаре Эссе

Зачет проводится с применением следующих методов (средств):

Устная рефлексия (собеседование по вопросам теоретического и практического блока дисциплины).

Основная литература:

1. Шумский, В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Б. Шумский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06345-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451433> (дата обращения: 26.01.2021).
2. Лэнгле, А. А. Современный экзистенциальный анализ: история, теория, практика, исследования : учебник для вузов / А. А. Лэнгле, Е. М. Уколова, В. Б. Шумский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 403 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05227-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451448> (дата обращения: 26.01.2021).