

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Б1.Б.05 Тренинг личностного роста и межличностного взаимодействия

#### 1. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

**Целью дисциплины** Б1.Б.05. «Тренинг личностного роста и межличностного взаимодействия» является развитие личностных и профессиональных качеств, а также эффективных навыков межличностного взаимодействия обучающихся за счет выполнения коммуникативных и интерактивных задач в процессе групповой работы.

#### **Задачи дисциплины:**

- освоение системы понятий и представлений, необходимых для психологического анализа своей личности, в том числе в ситуациях взаимодействия,
- формирование адекватного представления обучающихся о себе (о своем внутреннем мире, своих личных особенностях, роли в группе), стремления к рефлексии, самопознанию и саморазвитию,
- повышение уровня профессионального и личностного самосознания, степени осознанности и ответственности за свои мысли, чувства, поведение и выборы,
- развитие навыков межличностного взаимодействия, в том числе способностей к самовыражению, слушанию, предоставлению обратной связи, безоценочному принятию, эмоциональной поддержке и эмпатии, а также к преодолению внутриличностных конфликтов и барьеров, затрудняющих коммуникацию и взаимодействие в группе,
- освоение обучающимися определенных видов и способов деятельности, необходимых для решения практических задач тренинга,
- практическое закрепление знаний о личностном росте, межличностном и внутригрупповом взаимодействии, особенностях, факторах и динамике групповых процессов,
- получение обучающимися социально-психологических знаний об особенностях, закономерностях, основополагающих принципах, основных техниках и специфических проблемах тренингов личностного роста и межличностного взаимодействия.

**Таблица 1. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

Код компетенции	Содержание компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
-----------------	------------------------	--

Код компетенции	Содержание компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
ОК-3	готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала	<p><b>Знать:</b>  31 - основы психологии развития;  32 – характеристики малых социальных групп и особенности межличностного взаимодействия в группе;  33 - основные принципы проведения тренингов.</p> <p><b>Уметь:</b>  У1 - учитывать в процессе коммуникации и взаимодействия изменения своего состояния, анализировать свои действия и их влияние на группу,  У2 - осуществлять самоанализ и отслеживать развитие социально-личностных компетенций.</p> <p><b>Владеть:</b>  В1 - коммуникативными компетенциями;  В2 - способами выражать свои мысли и переживания, а также давать обратную связь другим участникам и группе в ситуации взаимодействия и выполнения совместных задач.</p>